



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Marc Gutfrucht

□□□: 14:57

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 303

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 9)

Chari Tria Youth 1 (0,1-2,5-0,4)

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 11:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□□□: 11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	2:51	28:30	3	1:04	3	1:04	0.10	2:51	28:30	3	1:04	3	1:04
Wechsel S -> R	-	2:25	-	3	0:37	3	0:37	0.10	5:16	52:39	3	1:32	3	1:32
Schwimmen □□□	0.10	5:16	52:39	3	1:32	3	1:32	0.10	5:16	52:39	3	1:32	3	1:32
Rad netto	2.50	6:06	2:26	3	1:21	3	1:21	2.60	11:22	4:22	3	2:51	3	2:51
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:20	4	0:20	2.60	12:33	4:49	3	3:11	3	3:11
Rad □□□	2.50	7:17	2:54	3	1:41	3	1:41	2.60	12:33	4:49	3	3:11	3	3:11
Lauf	0.40	2:24	5:59	4	0:40	4	0:40	3.00	14:57	4:59	3	3:50	3	3:50