



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Liko Martin

□□□: 15:01

□□: Multisport Academy

□□: 304

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 8 (of 9)

Chari Tria Youth 1 (0,1-2,5-0,4)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 11:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□□□: 11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:00	30:00	4	1:13	4	1:13	0.10	3:00	30:00	4	1:13	4	1:13
Wechsel S -> R	-	2:36	-	4	0:48	4	0:48	0.10	5:36	55:59	4	1:52	4	1:52
Schwimmen □□□	0.10	5:36	55:59	4	1:52	4	1:52	0.10	5:36	55:59	4	1:52	4	1:52
Rad netto	2.50	6:25	2:34	4	1:40	4	1:40	2.60	12:01	4:37	4	3:30	4	3:30
Wechsel R -> L	-	0:57	-	3	0:06	3	0:06	2.60	12:58	4:59	4	3:36	4	3:36
Rad □□□	2.50	7:22	2:56	4	1:46	4	1:46	2.60	12:58	4:59	4	3:36	4	3:36
Lauf	0.40	2:03	5:07	3	0:19	3	0:19	3.00	15:01	5:00	4	3:54	4	3:54