



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Lenia Pyrlik

□□□: 12:49

□□: LG Wettenberg

□□: 306

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 9)

Chari Tria Youth 1 (0,1-2,5-0,4)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 11:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Schülerinnen C (8-9 J.)

□□□□□□□: 11:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	1:55	19:10	2	0:06	2	0:06	0.10	1:55	19:10	2	0:06	2	0:06
Wechsel S -> R	-	2:01	-	3	0:35	3	0:35	0.10	3:56	39:19	2	0:41	2	0:41
Schwimmen □□□	0.10	3:56	39:19	2	0:41	2	0:41	0.10	3:56	39:19	2	0:41	2	0:41
Rad netto	2.50	5:57	2:22	2	0:38	2	0:38	2.60	9:53	3:48	2	1:19	2	1:19
Wechsel R -> L	-	1:23	-	5	0:39	5	0:39	2.60	11:16	4:20	2	1:58	2	1:58
Rad □□□	2.50	7:20	2:55	3	1:17	3	1:17	2.60	11:16	4:20	2	1:58	2	1:58
Lauf	0.40	1:33	3:52	1	-	1	-	3.00	12:49	4:16	2	1:41	2	1:41