



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Tilda Faust

□□□: 16:16

□□: TV Kefenrod

□□: 309

□□: 3.00 km

Chari Tria Youth 1 (0,1-2,5-0,4)

□□□□□/□□□: 9 (of 9)

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 11:08

□□□□:

Schülerinnen C (8-9 J.)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 11:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:12	32:00	5	1:23	5	1:23	0.10	3:12	32:00	5	1:23	5	1:23
Wechsel S -> R	-	2:26	-	5	1:00	5	1:00	0.10	5:38	56:20	5	2:23	5	2:23
Schwimmen □□□	0.10	5:38	56:20	5	2:23	5	2:23	0.10	5:38	56:20	5	2:23	5	2:23
Rad netto	2.50	7:08	2:51	5	1:49	5	1:49	2.60	12:46	4:54	5	4:12	5	4:12
Wechsel R -> L	-	1:03	-	4	0:19	4	0:19	2.60	13:49	5:18	5	4:31	5	4:31
Rad □□□	2.50	8:11	3:16	5	2:08	5	2:08	2.60	13:49	5:18	5	4:31	5	4:31
Lauf	0.40	2:27	6:07	5	0:54	5	0:54	3.00	16:16	5:25	5	5:08	5	5:08