



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Jana Wahrenbruch

□□□: 1:36:00

□□: RV03 Bürstadt

□□: 169

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 62 (of 70)

□□□□□/□: 12 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Jugend A w (16-17 J.)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:04:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:15	22:16	2	4:03	7	4:19	0.55	12:15	22:16	2	4:03	7	4:19
Wechsel S -> R	-	2:22	-	2	1:13	6	1:13	0.55	14:37	26:34	2	5:16	7	5:27
Schwimmen □□□	0.55	14:37	26:34	2	5:16	7	5:27	0.55	14:37	26:34	2	5:16	7	5:27
Rad netto	20.00	41:49	2:05	2	6:48	9	7:26	20.55	56:26	2:44	2	12:04	8	12:53
Wechsel R -> L	-	1:22	-	2	0:43	7	0:43	20.55	57:48	2:48	2	12:47	8	13:31
Rad □□□	20.00	43:11	2:09	2	7:31	9	8:04	20.55	57:48	2:48	2	12:47	8	13:31
Lauf	5.00	38:12	7:38	2	18:57	15	18:57	25.55	1:36:00	3:45	2	31:44	12	31:44