



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Lars Ramberger

□□□: 18:39

□□: SC Wiesbaden

□□: 325

□□: 6.20 km

□□□□□/□□□: 3 (of 18)

Chari Tria Youth 2 (0,2-5,0-1,0)

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 17:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□□□: 17:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:18	16:29	2	0:19	2	0:19	0.20	3:18	16:29	3	3:18	3	3:18
Wechsel S -> R	-	1:33	-	4	0:11	4	0:11	0.20	4:51	24:14	2	0:24	2	0:24
Schwimmen □□□	0.20	4:51	24:14	2	0:24	2	0:24	0.20	4:51	24:14	2	0:24	2	0:24
Rad netto	5.00	9:02	1:48	2	0:13	2	0:13	5.20	13:53	2:40	2	0:37	2	0:37
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:05	2	0:05	5.20	14:35	2:48	2	0:37	2	0:37
Rad □□□	5.00	9:44	1:56	2	0:13	2	0:13	5.20	14:35	2:48	2	0:37	2	0:37
Lauf	1.00	4:04	4:03	4	0:27	4	0:27	6.20	18:39	3:00	3	1:04	3	1:04