



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Moritz Ruhland

□□□: 21:25

□□: RV03 Bürstadt

□□: 326

□□: 6.20 km

Chari Tria Youth 2 (0,2-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 12 (of 18)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 17:35

□□□□:

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 17:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	4:10	20:49	10	1:11	10	1:11	0.20	4:10	20:49	11	4:10	11	4:10
Wechsel S -> R	-	1:37	-	6	0:15	6	0:15	0.20	5:47	28:54	9	1:20	9	1:20
Schwimmen □□□	0.20	5:47	28:54	9	1:20	9	1:20	0.20	5:47	28:54	9	1:20	9	1:20
Rad netto	5.00	9:58	1:59	10	1:09	10	1:09	5.20	15:45	3:01	9	2:29	9	2:29
Wechsel R -> L	-	0:48	-	8	0:11	8	0:11	5.20	16:33	3:10	9	2:35	9	2:35
Rad □□□	5.00	10:46	2:09	10	1:15	10	1:15	5.20	16:33	3:10	9	2:35	9	2:35
Lauf	1.00	4:52	4:51	11	1:15	11	1:15	6.20	21:25	3:27	10	3:50	10	3:50