



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Jonas Uhlisch

□□□: 22:28

□□: LG Offenbach

□□: 328

□□: 6.20 km

Chari Tria Youth 2 (0,2-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 15 (of 18)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 17:35

□□□□:

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 17:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:28	17:19	3	0:29	3	0:29	0.20	3:28	17:19	4	3:28	4	3:28
Wechsel S -> R	-	2:04	-	10	0:42	10	0:42	0.20	5:32	27:39	7	1:05	7	1:05
Schwimmen □□□	0.20	5:32	27:39	7	1:05	7	1:05	0.20	5:32	27:39	7	1:05	7	1:05
Rad netto	5.00	11:23	2:16	11	2:34	11	2:34	5.20	16:55	3:15	11	3:39	11	3:39
Wechsel R -> L	-	0:43	-	4	0:06	4	0:06	5.20	17:38	3:23	11	3:40	11	3:40
Rad □□□	5.00	12:06	2:25	11	2:35	11	2:35	5.20	17:38	3:23	11	3:40	11	3:40
Lauf	1.00	4:50	4:49	10	1:13	10	1:13	6.20	22:28	3:37	11	4:53	11	4:53