



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Christian Ache

□□□: 35:16

□□: TV Windecken

□□: 406

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 1 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 1 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□□□: 35:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	5:47	14:27	4	0:16	4	0:16	0.40	5:47	14:27	4	0:16	4	0:16
Wechsel S -> R	-	1:13	-	1	-	1	-	0.40	7:00	17:30	2	0:02	2	0:02
Schwimmen □□□	0.40	7:00	17:30	2	0:02	2	0:02	0.40	7:00	17:30	2	0:02	2	0:02
Rad netto	10.00	17:57	1:47	1	-	1	-	10.40	24:57	2:23	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	1	-	10.40	25:36	2:27	1	-	1	-
Rad □□□	10.00	18:36	1:51	1	-	1	-	10.40	25:36	2:27	1	-	1	-
Lauf	2.50	9:40	3:51	1	-	1	-	12.90	35:16	2:44	1	-	1	-