



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Henrik Saathoff

□□□: 1:01:21

□□: Höchster Schwimmverein

□□: 167

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 4 (of 70)

□□□□□/□: 4 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Junioren (18-19 J.)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:39	15:43	2	0:09	8	1:42	0.55	8:39	15:43	2	0:09	8	1:42
Wechsel S -> R	-	1:22	-	2	0:11	9	0:15	0.55	10:01	18:12	2	0:20	6	1:57
Schwimmen □□□	0.55	10:01	18:12	2	0:20	6	1:57	0.55	10:01	18:12	2	0:20	6	1:57
Rad netto	20.00	30:51	1:32	2	1:30	4	1:30	20.55	40:52	1:59	2	1:50	4	1:50
Wechsel R -> L	-	1:02	-	2	0:14	15	0:23	20.55	41:54	2:02	2	2:04	4	2:04
Rad □□□	20.00	31:53	1:35	2	1:44	4	1:44	20.55	41:54	2:02	2	2:04	4	2:04
Lauf	5.00	19:27	3:53	2	0:23	9	2:14	25.55	1:01:21	2:24	2	2:27	4	2:50