



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 29.05.2022

□□□□

Boberg Theo

□□□: 38:11

□□: Höchster Schwimmverein

□□: 408

□□: 12.90 km

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 4 (of 46)

□□□□□/□: 4 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 35:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:02	15:04	5	0:31	5	0:31	0.40	6:02	15:04	5	0:31	5	0:31
Wechsel S -> R	-	1:31	-	5	0:18	7	0:18	0.40	7:33	18:52	5	0:35	5	0:35
Schwimmen □□□	0.40	7:33	18:52	5	0:35	5	0:35	0.40	7:33	18:52	5	0:35	5	0:35
Rad netto	10.00	19:39	1:57	7	1:42	7	1:42	10.40	27:12	2:36	5	2:15	5	2:15
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:09	18	0:09	10.40	28:00	2:41	5	2:24	5	2:24
Rad □□□	10.00	20:27	2:02	7	1:51	7	1:51	10.40	28:00	2:41	5	2:24	5	2:24
Lauf	2.50	10:11	4:04	2	0:31	2	0:31	12.90	38:11	2:57	4	2:55	4	2:55