



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Nick Schuster

□□□: 42:47

□□: Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

□□: 407

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 20 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 15 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□□□: 35:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:44	16:49	11	1:13	15	1:13	0.40	6:44	16:49	11	1:13	15	1:13
Wechsel S -> R	-	1:39	-	9	0:26	14	0:26	0.40	8:23	20:57	10	1:25	13	1:25
Schwimmen □□□	0.40	8:23	20:57	10	1:25	13	1:25	0.40	8:23	20:57	10	1:25	13	1:25
Rad netto	10.00	21:47	2:10	11	3:50	15	3:50	10.40	30:10	2:54	12	5:13	15	5:13
Wechsel R -> L	-	0:55	-	12	0:16	21	0:16	10.40	31:05	2:59	12	5:29	16	5:29
Rad □□□	10.00	22:42	2:16	12	4:06	17	4:06	10.40	31:05	2:59	12	5:29	16	5:29
Lauf	2.50	11:42	4:40	9	2:02	13	2:02	12.90	42:47	3:18	11	7:31	15	7:31