



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Joshua Leo

□□□: 46:26

□□: Chari Tria Team

□□: 411

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 32 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 21 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□□□: 35:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:24	18:30	13	1:53	19	1:53	0.40	7:24	18:30	13	1:53	19	1:53
Wechsel S -> R	-	1:58	-	13	0:45	25	0:45	0.40	9:22	23:25	13	2:24	20	2:24
Schwimmen □□□	0.40	9:22	23:25	13	2:24	20	2:24	0.40	9:22	23:25	13	2:24	20	2:24
Rad netto	10.00	22:39	2:15	14	4:42	24	4:42	10.40	32:01	3:04	14	7:04	23	7:04
Wechsel R -> L	-	1:44	-	14	1:05	27	1:05	10.40	33:45	3:14	14	8:09	24	8:09
Rad □□□	10.00	24:23	2:26	14	5:47	26	5:47	10.40	33:45	3:14	14	8:09	24	8:09
Lauf	2.50	12:41	5:04	12	3:01	19	3:01	12.90	46:26	3:35	13	11:10	21	11:10