



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Lea Borst

□□□: 38:50

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 432

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 6 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 1 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Jugend B w (14-15 J.)

□□□□□□□: 38:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:18	15:44	2	0:10	3	0:13	0.40	6:18	15:44	2	0:10	3	0:13
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	1	-	0.40	7:27	18:37	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.40	7:27	18:37	1	-	1	-	0.40	7:27	18:37	1	-	1	-
Rad netto	10.00	19:59	1:59	1	-	1	-	10.40	27:26	2:38	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:44	-	4	0:05	8	0:05	10.40	28:10	2:42	1	-	1	-
Rad □□□	10.00	20:43	2:04	1	-	1	-	10.40	28:10	2:42	1	-	1	-
Lauf	2.50	10:40	4:15	2	0:02	2	0:02	12.90	38:50	3:00	1	-	1	-