



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Kati Haas

□□□: 39:45

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 437

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 11 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Jugend B w (14-15 J.)

□□□□□□□: 38:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:23	15:57	3	0:15	4	0:18	0.40	6:23	15:57	3	0:15	4	0:18
Wechsel S -> R	-	1:10	-	2	0:01	2	0:01	0.40	7:33	18:52	2	0:06	3	0:06
Schwimmen □□□	0.40	7:33	18:52	2	0:06	3	0:06	0.40	7:33	18:52	2	0:06	3	0:06
Rad netto	10.00	20:49	2:04	2	0:50	2	0:50	10.40	28:22	2:43	2	0:56	2	0:56
Wechsel R -> L	-	0:45	-	5	0:06	10	0:06	10.40	29:07	2:47	2	0:57	2	0:57
Rad □□□	10.00	21:34	2:09	2	0:51	2	0:51	10.40	29:07	2:47	2	0:57	2	0:57
Lauf	2.50	10:38	4:15	1	-	1	-	12.90	39:45	3:04	2	0:55	2	0:55