



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

**Pauline Leonhardt**

□□□: 41:55

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 433

□□: 12.90 km

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 16 (of 46)

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

Jugend B w (14-15 J.)

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 38:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:31	16:17	4	0:23	5	0:26	0.40	6:31	16:17	4	0:23	5	0:26
Wechsel S -> R	-	1:32	-	6	0:23	9	0:23	0.40	8:03	20:07	4	0:36	5	0:36
Schwimmen □□□	0.40	8:03	20:07	4	0:36	5	0:36	0.40	8:03	20:07	4	0:36	5	0:36
Rad netto	10.00	20:56	2:05	3	0:57	3	0:57	10.40	28:59	2:47	3	1:33	4	1:33
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	1	-	10.40	29:38	2:50	3	1:28	4	1:28
Rad □□□	10.00	21:35	2:09	3	0:52	3	0:52	10.40	29:38	2:50	3	1:28	4	1:28
Lauf	2.50	12:17	4:54	5	1:39	8	1:39	12.90	41:55	3:14	3	3:05	4	3:05