



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Milla Ritschel

□□□: 42:43

□□: Eintracht Triathlon Jugend

□□: 449

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 19 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 5 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Jugend B w (14-15 J.)

□□□□□□□: 38:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:37	19:02	7	1:29	11	1:32	0.40	7:37	19:02	7	1:29	11	1:32
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:15	5	0:15	0.40	9:01	22:32	7	1:34	10	1:34
Schwimmen □□□	0.40	9:01	22:32	7	1:34	10	1:34	0.40	9:01	22:32	7	1:34	10	1:34
Rad netto	10.00	21:09	2:06	4	1:10	5	1:10	10.40	30:10	2:54	4	2:44	5	2:44
Wechsel R -> L	-	0:48	-	6	0:09	13	0:09	10.40	30:58	2:58	4	2:48	5	2:48
Rad □□□	10.00	21:57	2:11	4	1:14	5	1:14	10.40	30:58	2:58	4	2:48	5	2:48
Lauf	2.50	11:45	4:42	4	1:07	5	1:07	12.90	42:43	3:18	4	3:53	5	3:53