



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Preuschhoff Noémi Eszter

□□□: 42:50

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 438

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 21 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Jugend B w (14-15 J.)

□□□□□□□: 38:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:08	15:20	1	-	2	0:03	0.40	6:08	15:20	1	-	2	0:03
Wechsel S -> R	-	1:32	-	6	0:23	9	0:23	0.40	7:40	19:10	3	0:13	4	0:13
Schwimmen □□□	0.40	7:40	19:10	3	0:13	4	0:13	0.40	7:40	19:10	3	0:13	4	0:13
Rad netto	10.00	22:44	2:16	6	2:45	9	2:45	10.40	30:24	2:55	5	2:58	6	2:58
Wechsel R -> L	-	0:58	-	7	0:19	16	0:19	10.40	31:22	3:00	5	3:12	8	3:12
Rad □□□	10.00	23:42	2:22	7	2:59	10	2:59	10.40	31:22	3:00	5	3:12	8	3:12
Lauf	2.50	11:28	4:35	3	0:50	3	0:50	12.90	42:50	3:19	5	4:00	6	4:00