



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Simon Andreas Kipp

□□□: 1:10:43

□□: Triathlon-Team Gießen/SV Germania Ockstadt

□□: 173

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 20 (of 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□: 18 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer AK1

□□□□□□□: 1:10:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:43	21:18	1	-	31	4:46	0.55	11:43	21:18	1	-	31	4:46
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	8	0:14	0.55	13:04	23:45	1	-	23	5:00
Schwimmen □□□	0.55	13:04	23:45	1	-	23	5:00	0.55	13:04	23:45	1	-	23	5:00
Rad netto	20.00	35:44	1:47	1	-	26	6:23	20.55	48:48	2:22	1	-	24	9:46
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	18	0:26	20.55	49:53	2:25	1	-	23	10:03
Rad □□□	20.00	36:49	1:50	1	-	25	6:40	20.55	49:53	2:25	1	-	23	10:03
Lauf	5.00	20:50	4:09	1	-	12	3:37	25.55	1:10:43	2:46	1	-	18	12:12