



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Luca Gündogan

□□□: 43:42

□□: Rea Card Triathlon Team TUS Griesheim

□□: 424

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 25 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 17 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Schüler A (12-13 J.)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:10	17:55	5	0:54	16	1:39	0.40	7:10	17:55	5	0:54	16	1:39
Wechsel S -> R	-	1:34	-	4	0:21	10	0:21	0.40	8:44	21:49	14	0:56	16	1:46
Schwimmen □□□	0.40	8:44	21:49	14	0:56	16	1:46	0.40	8:44	21:49	14	0:56	16	1:46
Rad netto	10.00	22:22	2:14	8	1:53	21	4:25	10.40	31:06	2:59	14	2:49	19	6:09
Wechsel R -> L	-	1:01	-	12	0:21	24	0:22	10.40	32:07	3:05	15	3:10	19	6:31
Rad □□□	10.00	23:23	2:20	8	2:14	21	4:47	10.40	32:07	3:05	15	3:10	19	6:31
Lauf	2.50	11:35	4:38	4	1:03	12	1:55	12.90	43:42	3:23	5	4:13	17	8:26