



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Benjamin Hoenen

□□□: 45:34

□□: Eintracht Frankfurt Triathlon

□□: 421

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 27 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 19 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Schüler A (12-13 J.)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:13	18:02	6	0:57	18	1:42	0.40	7:13	18:02	6	0:57	18	1:42
Wechsel S -> R	-	1:52	-	9	0:39	21	0:39	0.40	9:05	22:42	14	1:17	19	2:07
Schwimmen □□□	0.40	9:05	22:42	14	1:17	19	2:07	0.40	9:05	22:42	14	1:17	19	2:07
Rad netto	10.00	22:36	2:15	10	2:07	23	4:39	10.40	31:41	3:02	14	3:24	21	6:44
Wechsel R -> L	-	0:47	-	6	0:07	16	0:08	10.40	32:28	3:07	15	3:31	21	6:52
Rad □□□	10.00	23:23	2:20	9	2:14	22	4:47	10.40	32:28	3:07	15	3:31	21	6:52
Lauf	2.50	13:06	5:14	10	2:34	23	3:26	12.90	45:34	3:31	7	6:05	19	10:18