



# 10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 29.05.2022

□□□□

Max Koch

□□□: 46:05

□□: Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

□□: 420

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 29 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 20 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 8(of 14)

Schüler A (12-13 J.)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	8:45	21:52	12	2:29	26	3:14	0.40	8:45	21:52	12	2:29	26	3:14
Wechsel S -> R	-	2:01	-	13	0:48	26	0:48	0.40	10:46	26:55	14	2:58	26	3:48
Schwimmen □□□	0.40	10:46	26:55	14	2:58	26	3:48	0.40	10:46	26:55	14	2:58	26	3:48
Rad netto	10.00	22:13	2:13	7	1:44	19	4:16	10.40	32:59	3:10	14	4:42	25	8:02
Wechsel R -> L	-	0:57	-	11	0:17	23	0:18	10.40	33:56	3:15	15	4:59	25	8:20
Rad □□□	10.00	23:10	2:19	7	2:01	19	4:34	10.40	33:56	3:15	15	4:59	25	8:20
Lauf	2.50	12:09	4:51	6	1:37	17	2:29	12.90	46:05	3:34	8	6:36	20	10:49