



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Frederik Burow

□□□: 46:28

□□: TG Tria Rüsselsheim

□□: 429

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 33 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 23 (of 28)

□□□□□□: 35:16

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Schüler A (12-13 J.)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	8:19	20:47	10	2:03	24	2:48	0.40	8:19	20:47	14	2:03	28	2:48
Wechsel S -> R	-	1:32	-	3	0:19	8	0:19	0.40	9:51	24:37	10	2:03	28	2:53
Schwimmen □□□	0.40	9:51	24:37	10	2:03	28	2:53	0.40	9:51	24:37	10	2:03	28	2:53
Rad netto	10.00	22:50	2:16	11	2:21	25	4:53	10.40	32:41	3:08	10	4:24	28	7:44
Wechsel R -> L	-	0:51	-	8	0:11	19	0:12	10.40	33:32	3:13	10	4:35	29	7:56
Rad □□□	10.00	23:41	2:22	11	2:32	24	5:05	10.40	33:32	3:13	10	4:35	29	7:56
Lauf	2.50	12:56	5:10	8	2:24	21	3:16	12.90	46:28	3:36	10	6:59	23	11:12