



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Simon Pede

□□□: 1:45:10

□□: 172

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 66 (of 70)

□□□□□/□: 52 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:10:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	19:16	35:01	2	7:33	55	12:19	0.55	19:16	35:01	2	7:33	55	12:19
Wechsel S -> R	-	4:26	-	2	3:05	53	3:19	0.55	23:42	43:05	2	10:38	55	15:38
Schwimmen □□□	0.55	23:42	43:05	2	10:38	55	15:38	0.55	23:42	43:05	2	10:38	55	15:38
Rad netto	20.00	44:53	2:14	2	9:09	50	15:32	20.55	1:08:35	3:20	2	19:47	53	29:33
Wechsel R -> L	-	2:04	-	2	0:59	49	1:25	20.55	1:10:39	3:26	2	20:46	53	30:49
Rad □□□	20.00	46:57	2:20	2	10:08	52	16:48	20.55	1:10:39	3:26	2	20:46	53	30:49
Lauf	5.00	34:31	6:54	2	13:41	53	17:18	25.55	1:45:10	4:06	2	34:27	52	46:39