



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Josefine Leonhardt

□□□: 43:19

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 442

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 23 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Schülerinnen A (12-13 J.)

□□□□□□□: 41:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	8:02	20:04	7	1:57	15	1:57	0.40	8:02	20:04	7	1:57	15	1:57
Wechsel S -> R	-	1:22	-	1	-	3	0:13	0.40	9:24	23:30	6	1:57	13	1:57
Schwimmen □□□	0.40	9:24	23:30	6	1:57	13	1:57	0.40	9:24	23:30	6	1:57	13	1:57
Rad netto	10.00	21:15	2:07	2	0:13	6	1:16	10.40	30:39	2:56	3	2:10	8	3:13
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	1	-	10.40	31:18	3:00	3	1:44	7	3:08
Rad □□□	10.00	21:54	2:11	1	-	4	1:11	10.40	31:18	3:00	3	1:44	7	3:08
Lauf	2.50	12:01	4:48	2	0:31	6	1:23	12.90	43:19	3:21	2	2:15	7	4:29