



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

**Folkemina Sauer**

□□□: 43:24

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 447

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 24 (of 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

□□□□□/□: 8 (of 18)

□□□□□□: 38:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Schülerinnen A (12-13 J.)

□□□□□□□: 41:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:40	19:10	5	1:35	12	1:35	0.40	7:40	19:10	5	1:35	12	1:35
Wechsel S -> R	-	1:34	-	4	0:12	11	0:25	0.40	9:14	23:04	4	1:47	11	1:47
Schwimmen □□□	0.40	9:14	23:04	4	1:47	11	1:47	0.40	9:14	23:04	4	1:47	11	1:47
Rad netto	10.00	21:15	2:07	2	0:13	6	1:16	10.40	30:29	2:55	2	2:00	7	3:03
Wechsel R -> L	-	0:46	-	6	0:07	11	0:07	10.40	31:15	3:00	2	1:41	6	3:05
Rad □□□	10.00	22:01	2:12	2	0:07	6	1:18	10.40	31:15	3:00	2	1:41	6	3:05
Lauf	2.50	12:09	4:51	3	0:39	7	1:31	12.90	43:24	3:21	3	2:20	8	4:34