



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Janine Nagel

□□□: 1:34:11

□□: 181

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 59 (of 70)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:32	26:25	2	4:44	11	6:36	0.55	14:32	26:25	2	4:44	11	6:36	
Wechsel S -> R	-	2:48	-	2	0:45	8	1:39	0.55	17:20	31:30	2	5:29	9	8:10	
Schwimmen □□□	0.55	17:20	31:30	2	5:29	9	8:10	0.55	17:20	31:30	2	5:29	9	8:10	
Rad netto	20.00	43:07	2:09	2	1:13	11	8:44	20.55	1:00:27	2:56	2	6:42	11	16:54	
Wechsel R -> L	-	1:35	-	3	0:25	9	0:56	20.55	1:02:02	3:01	2	7:07	11	17:45	
Rad □□□	20.00	44:42	2:14	2	1:38	11	9:35	20.55	1:02:02	3:01	2	7:07	11	17:45	
Lauf	5.00	32:09	6:25	2	8:48	13	12:54	25.55	1:34:11	3:41	2	15:55	10	29:55	