



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Carlo Savastano

□□□: 1:04:26

□□: RVG Rockenberg

□□: 176

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 70)

□□□□□/□: 9 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:02:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:03	18:16	2	0:15	19	3:06	0.55	10:03	18:16	2	0:15	19	3:06
Wechsel S -> R	-	1:22	-	2	0:03	9	0:15	0.55	11:25	20:45	2	0:18	13	3:21
Schwimmen □□□	0.55	11:25	20:45	2	0:18	13	3:21	0.55	11:25	20:45	2	0:18	13	3:21
Rad netto	20.00	32:41	1:38	2	1:44	13	3:20	20.55	44:06	2:08	2	2:02	12	5:04
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:08	12	0:18	20.55	45:03	2:11	2	1:57	12	5:13
Rad □□□	20.00	33:38	1:40	2	1:39	13	3:29	20.55	45:03	2:11	2	1:57	12	5:13
Lauf	5.00	19:23	3:52	2	0:11	8	2:10	25.55	1:04:26	2:31	2	2:08	9	5:55