



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Jan-Philipp Wächter

□□□: 1:10:53

□□: 174

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 22 (of 70)

□□□□□/□: 20 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:02:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:25	18:56	3	0:37	22	3:28	0.55	10:25	18:56	3	0:37	22	3:28
Wechsel S -> R	-	2:12	-	3	0:53	24	1:05	0.55	12:37	22:56	3	1:30	20	4:33
Schwimmen □□□	0.55	12:37	22:56	3	1:30	20	4:33	0.55	12:37	22:56	3	1:30	20	4:33
Rad netto	20.00	35:39	1:46	3	4:42	24	6:18	20.55	48:16	2:20	3	6:12	22	9:14
Wechsel R -> L	-	0:49	-	1	-	6	0:10	20.55	49:05	2:23	3	5:59	21	9:15
Rad □□□	20.00	36:28	1:49	3	4:29	22	6:19	20.55	49:05	2:23	3	5:59	21	9:15
Lauf	5.00	21:48	4:21	3	2:36	18	4:35	25.55	1:10:53	2:46	3	8:35	20	12:22