



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Francois Julien

□□□: 1:07:20

□□: 132

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 15 (of 70)

□□□□□/□: 14 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:45	19:32	2	0:27	23	3:48	0.55	10:45	19:32	6	0:27	56	3:48
Wechsel S -> R	-	1:51	-	2	0:19	19	0:44	0.55	12:36	22:54	1	-	56	4:32
Schwimmen □□□	0.55	12:36	22:54	1	-	56	4:32	0.55	12:36	22:54	1	-	56	4:32
Rad netto	20.00	32:39	1:37	2	0:48	12	3:18	20.55	45:15	2:12	1	-	56	6:13
Wechsel R -> L	-	0:47	-	1	-	4	0:08	20.55	46:02	2:14	1	-	56	6:12
Rad □□□	20.00	33:26	1:40	2	0:46	12	3:17	20.55	46:02	2:14	1	-	56	6:12
Lauf	5.00	21:18	4:15	1	-	17	4:05	25.55	1:07:20	2:38	1	-	14	8:49