



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Jakob Handy

□□□: 1:19:06

□□: 189

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 40 (of 70)

□□□□□/□: 35 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:18	18:43	1	-	21	3:21	0.55	10:18	18:43	1	-	21	3:21
Wechsel S -> R	-	2:52	-	3	1:20	38	1:45	0.55	13:10	23:56	6	0:34	26	5:06
Schwimmen □□□	0.55	13:10	23:56	6	0:34	26	5:06	0.55	13:10	23:56	6	0:34	26	5:06
Rad netto	20.00	40:25	2:01	4	8:34	44	11:04	20.55	53:35	2:36	6	8:20	38	14:33
Wechsel R -> L	-	1:11	-	3	0:24	22	0:32	20.55	54:46	2:39	6	8:44	37	14:56
Rad □□□	20.00	41:36	2:04	4	8:56	41	11:27	20.55	54:46	2:39	6	8:44	37	14:56
Lauf	5.00	24:20	4:51	3	3:02	28	7:07	25.55	1:19:06	3:05	3	11:46	35	20:35