



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Florian Arndt

□□□: 1:23:17

□□: 188

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 48 (of 70)

□□□□□/□: 41 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:06	27:27	5	4:48	51	8:09	0.55	15:06	27:27	5	4:48	51	8:09
Wechsel S -> R	-	4:08	-	5	2:36	52	3:01	0.55	19:14	34:58	6	6:38	51	11:10
Schwimmen □□□	0.55	19:14	34:58	6	6:38	51	11:10	0.55	19:14	34:58	6	6:38	51	11:10
Rad netto	20.00	37:27	1:52	3	5:36	31	8:06	20.55	56:41	2:45	6	11:26	45	17:39
Wechsel R -> L	-	1:46	-	4	0:59	42	1:07	20.55	58:27	2:50	6	12:25	45	18:37
Rad □□□	20.00	39:13	1:57	3	6:33	32	9:04	20.55	58:27	2:50	6	12:25	45	18:37
Lauf	5.00	24:50	4:58	4	3:32	31	7:37	25.55	1:23:17	3:15	4	15:57	41	24:46