



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Daniel Pal

□□□: 1:47:03

□□: 131

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 68 (of 70)

□□□□□/□: 53 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:29	24:30	4	3:11	45	6:32	0.55	13:29	24:30	6	3:11	56	6:32
Wechsel S -> R	-	3:46	-	4	2:14	49	2:39	0.55	17:15	31:21	4	4:39	56	9:11
Schwimmen □□□	0.55	17:15	31:21	4	4:39	56	9:11	0.55	17:15	31:21	4	4:39	56	9:11
Rad netto	20.00	50:51	2:32	5	19:00	54	21:30	20.55	1:08:06	3:18	5	22:51	56	29:04
Wechsel R -> L	-	2:04	-	5	1:17	49	1:25	20.55	1:10:10	3:24	5	24:08	56	30:20
Rad □□□	20.00	52:55	2:38	5	20:15	54	22:46	20.55	1:10:10	3:24	5	24:08	56	30:20
Lauf	5.00	36:53	7:22	5	15:35	55	19:40	25.55	1:47:03	4:11	5	39:43	53	48:32