



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Laura Schade

□□□: 1:46:24

□□: 182

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 67 (of 70)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:11	27:36	3	5:23	12	7:15	0.55	15:11	27:36	3	5:23	12	7:15
Wechsel S -> R	-	3:05	-	3	1:02	10	1:56	0.55	18:16	33:12	3	6:25	11	9:06
Schwimmen □□□	0.55	18:16	33:12	3	6:25	11	9:06	0.55	18:16	33:12	3	6:25	11	9:06
Rad netto	20.00	52:48	2:38	3	10:54	15	18:25	20.55	1:11:04	3:27	3	17:19	15	27:31
Wechsel R -> L	-	1:13	-	2	0:03	4	0:34	20.55	1:12:17	3:31	3	17:22	15	28:00
Rad □□□	20.00	54:01	2:42	3	10:57	14	18:54	20.55	1:12:17	3:31	3	17:22	15	28:00
Lauf	5.00	34:07	6:49	3	10:46	14	14:52	25.55	1:46:24	4:09	3	28:08	15	42:08