



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Bastian Nickel

□□□: 1:08:23

□□: Eintracht Frankfurt Triathlon

□□: 142

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 16 (of 70)

□□□□□/□: 15 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:08:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:08	25:41	8	5:13	48	7:11	0.55	14:08	25:41	8	5:13	56	7:11
Wechsel S -> R	-	2:38	-	3	0:32	32	1:31	0.55	16:46	30:29	8	5:38	56	8:42
Schwimmen □□□	0.55	16:46	30:29	8	5:38	56	8:42	0.55	16:46	30:29	8	5:38	56	8:42
Rad netto	20.00	31:18	1:33	1	-	6	1:57	20.55	48:04	2:20	2	2:32	56	9:02
Wechsel R -> L	-	1:44	-	5	0:50	40	1:05	20.55	49:48	2:25	2	3:01	56	9:58
Rad □□□	20.00	33:02	1:39	1	-	8	2:53	20.55	49:48	2:25	2	3:01	56	9:58
Lauf	5.00	18:35	3:42	1	-	3	1:22	25.55	1:08:23	2:40	1	-	15	9:52