



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Daniel Wirtz

□□□: 1:17:26

□□: TV Langen

□□: 137

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 33 (of 70)

□□□□□/□: 30 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:08:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:35	17:25	2	0:40	14	2:38	0.55	9:35	17:25	2	0:40	56	2:38
Wechsel S -> R	-	3:10	-	7	1:04	45	2:03	0.55	12:45	23:10	3	1:37	56	4:41
Schwimmen □□□	0.55	12:45	23:10	3	1:37	56	4:41	0.55	12:45	23:10	3	1:37	56	4:41
Rad netto	20.00	36:39	1:49	4	5:21	28	7:18	20.55	49:24	2:24	3	3:52	56	10:22
Wechsel R -> L	-	1:43	-	4	0:49	39	1:04	20.55	51:07	2:29	4	4:20	56	11:17
Rad □□□	20.00	38:22	1:55	3	5:20	28	8:13	20.55	51:07	2:29	4	4:20	56	11:17
Lauf	5.00	26:19	5:15	7	7:44	39	9:06	25.55	1:17:26	3:01	5	9:03	30	18:55