



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Sascha Reime

□□□: 1:22:38

□□: /

□□: 134

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 46 (of 70)

□□□□□/□: 39 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:08:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:12	20:21	5	2:17	27	4:15	0.55	11:12	20:21	5	2:17	56	4:15
Wechsel S -> R	-	2:40	-	4	0:34	34	1:33	0.55	13:52	25:12	5	2:44	56	5:48
Schwimmen □□□	0.55	13:52	25:12	5	2:44	56	5:48	0.55	13:52	25:12	5	2:44	56	5:48
Rad netto	20.00	40:14	2:00	8	8:56	42	10:53	20.55	54:06	2:37	7	8:34	56	15:04
Wechsel R -> L	-	2:09	-	8	1:15	51	1:30	20.55	56:15	2:44	7	9:28	56	16:25
Rad □□□	20.00	42:23	2:07	8	9:21	43	12:14	20.55	56:15	2:44	7	9:28	56	16:25
Lauf	5.00	26:23	5:16	8	7:48	40	9:10	25.55	1:22:38	3:14	7	14:15	39	24:07