



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Daniel Ben-Mansour

□□□: 1:30:52

□□: 141

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 57 (of 70)

□□□□□/□: 48 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:08:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:48	26:54	9	5:53	50	7:51	0.55	14:48	26:54	9	5:53	56	7:51
Wechsel S -> R	-	3:46	-	8	1:40	49	2:39	0.55	18:34	33:45	9	7:26	56	10:30
Schwimmen □□□	0.55	18:34	33:45	9	7:26	56	10:30	0.55	18:34	33:45	9	7:26	56	10:30
Rad netto	20.00	45:26	2:16	9	14:08	52	16:05	20.55	1:04:00	3:06	9	18:28	56	24:58
Wechsel R -> L	-	0:54	-	1	-	11	0:15	20.55	1:04:54	3:09	9	18:07	56	25:04
Rad □□□	20.00	46:20	2:19	9	13:18	49	16:11	20.55	1:04:54	3:09	9	18:07	56	25:04
Lauf	5.00	25:58	5:11	5	7:23	36	8:45	25.55	1:30:52	3:33	9	22:29	48	32:21