



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Claudius Pyrlík

□□□: 59:03

□□: Triteam Gießen

□□: 305

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 70)

□□□□□/□: 3 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:21	15:10	2	0:07	4	1:24	0.55	8:21	15:10	9	0:07	56	1:24
Wechsel S -> R	-	1:42	-	3	0:32	14	0:35	0.55	10:03	18:16	9	0:39	56	1:59
Schwimmen □□□	0.55	10:03	18:16	9	0:39	56	1:59	0.55	10:03	18:16	9	0:39	56	1:59
Rad netto	20.00	30:30	1:31	2	0:27	3	1:09	20.55	40:33	1:58	1	-	56	1:31
Wechsel R -> L	-	0:49	-	1	-	6	0:10	20.55	41:22	2:00	1	-	56	1:32
Rad □□□	20.00	31:19	1:33	1	-	2	1:10	20.55	41:22	2:00	1	-	56	1:32
Lauf	5.00	17:41	3:32	1	-	2	0:28	25.55	59:03	2:18	1	-	3	0:32