



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Elena Möller

□□□: 1:26:45

□□: IFO Oberaula

□□: 186

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 53 (of 70)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:26:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:19	27:50	2	1:33	13	7:23	0.55	15:19	27:50	2	1:33	13	7:23
Wechsel S -> R	-	3:21	-	2	0:01	12	2:12	0.55	18:40	33:56	1	-	13	9:30
Schwimmen □□□	0.55	18:40	33:56	1	-	13	9:30	0.55	18:40	33:56	1	-	13	9:30
Rad netto	20.00	41:11	2:03	1	-	7	6:48	20.55	59:51	2:54	1	-	10	16:18
Wechsel R -> L	-	1:33	-	2	0:19	8	0:54	20.55	1:01:24	2:59	1	-	9	17:07
Rad □□□	20.00	42:44	2:08	1	-	7	7:37	20.55	1:01:24	2:59	1	-	9	17:07
Lauf	5.00	25:21	5:04	1	-	6	6:06	25.55	1:26:45	3:23	1	-	8	22:29