



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Swen Kailing

□□□: 1:04:33

□□: TV Bad Orb

□□: 149

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 12 (of 70)

□□□□□/□: 11 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:14	14:58	1	-	3	1:17	0.55	8:14	14:58	1	-	56	1:17
Wechsel S -> R	-	1:10	-	1	-	3	0:03	0.55	9:24	17:05	1	-	56	1:20
Schwimmen □□□	0.55	9:24	17:05	1	-	56	1:20	0.55	9:24	17:05	1	-	56	1:20
Rad netto	20.00	33:06	1:39	3	3:03	16	3:45	20.55	42:30	2:04	9	1:57	56	3:28
Wechsel R -> L	-	0:49	-	1	-	6	0:10	20.55	43:19	2:06	9	1:57	56	3:29
Rad □□□	20.00	33:55	1:41	3	2:36	15	3:46	20.55	43:19	2:06	9	1:57	56	3:29
Lauf	5.00	21:14	4:14	2	3:33	16	4:01	25.55	1:04:33	2:31	2	5:30	11	6:02