



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Thomas Wahrenbruch

□□□: 1:10:51

□□: RV03 Bürstadt

□□: 151

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 21 (of 70)

□□□□□/□: 19 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:37	24:45	7	5:23	46	6:40	0.55	13:37	24:45	7	5:23	56	6:40
Wechsel S -> R	-	2:34	-	6	1:24	31	1:27	0.55	16:11	29:25	7	6:47	56	8:07
Schwimmen □□□	0.55	16:11	29:25	7	6:47	56	8:07	0.55	16:11	29:25	7	6:47	56	8:07
Rad netto	20.00	30:03	1:30	1	-	2	0:42	20.55	46:14	2:14	9	5:41	56	7:12
Wechsel R -> L	-	1:47	-	6	0:58	43	1:08	20.55	48:01	2:20	9	6:39	56	8:11
Rad □□□	20.00	31:50	1:35	2	0:31	3	1:41	20.55	48:01	2:20	9	6:39	56	8:11
Lauf	5.00	22:50	4:33	3	5:09	22	5:37	25.55	1:10:51	2:46	3	11:48	19	12:20