



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Stefan Fritz

□□□: 1:13:48

□□: Die Durchgeknallten

□□: 153

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 26 (of 70)

□□□□□/□: 24 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:25	20:45	4	3:11	28	4:28	0.55	11:25	20:45	4	3:11	56	4:28
Wechsel S -> R	-	2:05	-	4	0:55	21	0:58	0.55	13:30	24:32	5	4:06	56	5:26
Schwimmen □□□	0.55	13:30	24:32	5	4:06	56	5:26	0.55	13:30	24:32	5	4:06	56	5:26
Rad netto	20.00	35:12	1:45	5	5:09	21	5:51	20.55	48:42	2:22	9	8:09	56	9:40
Wechsel R -> L	-	1:19	-	5	0:30	27	0:40	20.55	50:01	2:26	9	8:39	56	10:11
Rad □□□	20.00	36:31	1:49	5	5:12	23	6:22	20.55	50:01	2:26	9	8:39	56	10:11
Lauf	5.00	23:47	4:45	4	6:06	25	6:34	25.55	1:13:48	2:53	4	14:45	24	15:17