



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Achim Kleine

□□□: 1:16:51

□□: 214

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 30 (of 70)

□□□□□/□: 28 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:33	17:21	3	1:19	13	2:36	0.55	9:33	17:21	9	1:19	56	2:36
Wechsel S -> R	-	2:54	-	8	1:44	41	1:47	0.55	12:27	22:38	9	3:03	56	4:23
Schwimmen □□□	0.55	12:27	22:38	9	3:03	56	4:23	0.55	12:27	22:38	9	3:03	56	4:23
Rad netto	20.00	37:52	1:53	7	7:49	35	8:31	20.55	50:19	2:26	6	9:46	56	11:17
Wechsel R -> L	-	1:00	-	3	0:11	14	0:21	20.55	51:19	2:29	6	9:57	56	11:29
Rad □□□	20.00	38:52	1:56	6	7:33	31	8:43	20.55	51:19	2:29	6	9:57	56	11:29
Lauf	5.00	25:32	5:06	6	7:51	33	8:19	25.55	1:16:51	3:00	6	17:48	28	18:20