



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Mathias Ruppert

□□□: 1:29:49

□□: TV DÜDELSHEIM

□□: 148

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 54 (of 70)

□□□□□/□: 46 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:15	25:54	8	6:01	49	7:18	0.55	14:15	25:54	8	6:01	56	7:18
Wechsel S -> R	-	2:53	-	7	1:43	40	1:46	0.55	17:08	31:09	8	7:44	56	9:04
Schwimmen □□□	0.55	17:08	31:09	8	7:44	56	9:04	0.55	17:08	31:09	8	7:44	56	9:04
Rad netto	20.00	40:17	2:00	8	10:14	43	10:56	20.55	57:25	2:47	9	16:52	56	18:23
Wechsel R -> L	-	2:13	-	8	1:24	52	1:34	20.55	59:38	2:54	9	18:16	56	19:48
Rad □□□	20.00	42:30	2:07	8	11:11	45	12:21	20.55	59:38	2:54	9	18:16	56	19:48
Lauf	5.00	30:11	6:02	8	12:30	50	12:58	25.55	1:29:49	3:30	8	30:46	46	31:18