



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Marc Beeh

□□□: 1:10:18

□□: 160

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 19 (of 70)

□□□□□/□: 17 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:03:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:46	17:45	4	1:36	15	2:49	0.55	9:46	17:45	4	1:36	56	2:49
Wechsel S -> R	-	1:51	-	3	0:14	19	0:44	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33
Schwimmen □□□	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33
Rad netto	20.00	34:37	1:43	3	2:44	19	5:16	20.55	46:14	2:14	3	4:13	56	7:12
Wechsel R -> L	-	1:25	-	6	0:28	30	0:46	20.55	47:39	2:19	3	4:30	56	7:49
Rad □□□	20.00	36:02	1:48	3	2:59	20	5:53	20.55	47:39	2:19	3	4:30	56	7:49
Lauf	5.00	22:39	4:31	3	1:53	20	5:26	25.55	1:10:18	2:45	3	6:23	17	11:47