



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Naomi Krauzig

□□□: 1:34:49

□□: 187

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 61 (of 70)

□□□□□/□: 11 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:26:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:29	28:09	3	1:43	15	7:33	0.55	15:29	28:09	3	1:43	15	7:33
Wechsel S -> R	-	3:20	-	1	-	11	2:11	0.55	18:49	34:12	2	0:09	14	9:39
Schwimmen □□□	0.55	18:49	34:12	2	0:09	14	9:39	0.55	18:49	34:12	2	0:09	14	9:39
Rad netto	20.00	45:15	2:15	2	4:04	12	10:52	20.55	1:04:04	3:07	2	4:13	12	20:31
Wechsel R -> L	-	1:35	-	3	0:21	9	0:56	20.55	1:05:39	3:11	2	4:15	12	21:22
Rad □□□	20.00	46:50	2:20	2	4:06	12	11:43	20.55	1:05:39	3:11	2	4:15	12	21:22
Lauf	5.00	29:10	5:50	3	3:49	12	9:55	25.55	1:34:49	3:42	2	8:04	11	30:33