



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Thorsten Ausschill

□□□: 1:11:35

□□: 191

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 24 (of 70)

□□□□□/□: 22 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:03:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:20	16:58	3	1:10	12	2:23	0.55	9:20	16:58	9	1:10	56	2:23
Wechsel S -> R	-	2:17	-	5	0:40	26	1:10	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33
Schwimmen □□□	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33
Rad netto	20.00	35:19	1:45	4	3:26	23	5:58	20.55	46:56	2:17	9	4:55	56	7:54
Wechsel R -> L	-	1:29	-	7	0:32	33	0:50	20.55	48:25	2:21	9	5:16	56	8:35
Rad □□□	20.00	36:48	1:50	4	3:45	24	6:39	20.55	48:25	2:21	9	5:16	56	8:35
Lauf	5.00	23:10	4:38	4	2:24	24	5:57	25.55	1:11:35	2:48	4	7:40	22	13:04