



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

**Steffen Ganser**

□□□: 1:25:46

□□: SV Germania 1920 Ockstadt e.V.

□□: 154

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 52 (of 70)

□□□□□/□: 45 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:03:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:18	24:10	7	5:08	43	6:21	0.55	13:18	24:10	7	5:08	56	6:21
Wechsel S -> R	-	2:07	-	4	0:30	23	1:00	0.55	15:25	28:01	6	5:31	56	7:21
Schwimmen □□□	0.55	15:25	28:01	6	5:31	56	7:21	0.55	15:25	28:01	6	5:31	56	7:21
Rad netto	20.00	39:15	1:57	6	7:22	40	9:54	20.55	54:40	2:39	6	12:39	56	15:38
Wechsel R -> L	-	1:22	-	5	0:25	29	0:43	20.55	56:02	2:43	6	12:53	56	16:12
Rad □□□	20.00	40:37	2:01	6	7:34	39	10:28	20.55	56:02	2:43	6	12:53	56	16:12
Lauf	5.00	29:44	5:56	7	8:58	49	12:31	25.55	1:25:46	3:21	6	21:51	45	27:15