



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Andreas Braun

□□□: 1:30:08

□□: 157

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 56 (of 70)

□□□□□/□: 47 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:03:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:19	24:12	8	5:09	44	6:22	0.55	13:19	24:12	8	5:09	56	6:22
Wechsel S -> R	-	2:57	-	7	1:20	42	1:50	0.55	16:16	29:34	8	6:22	56	8:12
Schwimmen □□□	0.55	16:16	29:34	8	6:22	56	8:12	0.55	16:16	29:34	8	6:22	56	8:12
Rad netto	20.00	42:14	2:06	7	10:21	47	12:53	20.55	58:30	2:50	7	16:29	56	19:28
Wechsel R -> L	-	0:57	-	1	-	12	0:18	20.55	59:27	2:53	7	16:18	56	19:37
Rad □□□	20.00	43:11	2:09	7	10:08	47	13:02	20.55	59:27	2:53	7	16:18	56	19:37
Lauf	5.00	30:41	6:08	8	9:55	51	13:28	25.55	1:30:08	3:31	7	26:13	47	31:37